

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

### Guía de Itinerarios Formativos Tipo (GIFT) de ENFERMERÍA DEL TRABAJO de la UDMSL-CV.

La duración del Plan Formativo de los Residentes de Enfermería del Trabajo es de 24 meses distribuidos de la siguiente manera:

7 rotatorios por Unidad Docente CUSLA-1 y CUSLA-2	2 meses
Rotatorio en Atención Primaria	1 mes
Rotatorio Unidades Clínicas Atención Especializada	6 meses
Rotatorio Servicio Prevención Riesgos Laborales	12 meses
Rotatorio Inspección médica/ Unidades Salud Pública	1 mes
Vacaciones reglamentarias	2 meses

Respecto de los contenidos, el programa formativo está estructurado en tres grandes bloques:

**1º) Formación teórica**, que según recoge el programa formativo oscilará entre el 10% y el 15% del total de la duración del programa formativo calculado sobre la jornada anual ordinaria efectiva. Este primer bloque se realizará, en la EVES (Valencia), en calidad de Centro Formativo acreditado por el Ministerio de Sanidad y Política Social, donde el EIR recibirá la formación académica del "**Curso Superior de Salud Laboral**"

(CUSLA-1 y CUSLA-2), de 280 horas en modalidad mixta, on line y presencial en la EVES, completándose el resto de las horas con realización de cursos on line y la preparación de un **Proyecto de Investigación** que, será adecuadamente supervisado y dirigido por un profesor del centro formativo.

**2º)** El segundo bloque formativo, en **práctica clínico-asistencial**, se dividirá en realizar Atención Especializada en el hospital, con rotaciones por los servicios hospitalarios que recoge el plan formativo, así como Atención Primaria en un centro de Atención Primaria acreditado por el ministerio para docencia y que corresponda al departamento asignado.

**EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut**

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

Rotatorios AE y de urgencias (6meses)	Área Hospitalaria y especializada	Urgencias generales	2 semanas
		Cardiología	2 semanas
		Neumología	2 semanas
		Alergia	2 semanas
		Medicina Preventiva	2 semanas
		Salud Mental	2 semanas
		Traumatología urgencias	2 semanas
		Rehabilitación	2 semana
		Dermatología	2 semanas
		Oftalmología	2 semanas
		Otorrinolaringología	2 semanas
		Radiodiagnóstico	2 semanas
Rotatorios extrahospitalarios (1 mes)	Atención Primaria	Centro de Salud	4 semanas

**2º-1) Atención Continuada en urgencias hospitalarias (“GUARDIAS”).**- se prestará de forma obligatoria en las Puertas de Urgencias de los hospitales, durante los dos primeros años (R1 y R2); mientras las guardias de R1 serán de tipo general, las de R2 se realizarán en traumatología, aunque será posible cualquier otra combinación equilibrada del contenido de las guardias.

Desde el punto de vista docente y por acuerdo de la Subcomisión de Docencia EIR de la UDMSL-CV, todos los residentes deberán realizar un número de guardias **NO INFERIOR A 18 HORAS** de media al mes en el cómputo semestral, para garantizar la adquisición completa de las competencias que se pretenden con el **rotatorio** por urgencias y la **atención continuada**, que marca el programa formativo de la especialidad (Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo).

Se realizará en horario de 15 a 21 horas, e inicio de su jornada laboral tras un descanso de 12 horas, es decir que tras cada guardia al día siguiente se presentará a las 9 horas de la mañana. No obstante, será la gerencia del centro quién tendrá la última palabra al respecto.

**3º)** Y el tercer y último bloque se realizará en el **Servicio de Prevención de Riesgos Laborales** del Departamento de Salud (48 semanas), y otras **instituciones extrahospitalarias, en servicios de gestión administrativa, relacionados con la Salud Laboral** (cuatro semanas) (Inspección Médica y Unidades de Salud Laboral de los Centros de Salud Pública):

**EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut**

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

Rotatorio Hospitalario (12 meses)	SPRL	48 semanas
Rotatorio extrahospitalarios(1 mes)  Rotatorio Servicios de Gestión Administrativa.	Inspección Servicios Sanitarios	2 semanas
	Unidad Salud Laboral Salud Pública	2 semanas

**FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA EN LA UDMSL-CV DE LA EVES**
**1- CURSO SUPERIOR SALUD LABORAL (CUSLA 1 y CUSLA 2)**

La formación teórica que recoge el programa formativo del residente de Enfermería del Trabajo se realizará de manera semipresencial a través de la plataforma de formación on line de la EVES (Valencia) en calidad de Centro Formativo acreditado por el Ministerio de Sanidad, siendo necesaria la presencia física en la EVES, para las sesiones formativas que lo requieran.

Esta formación tendrá lugar a través del **Curso Superior de Salud Laboral (CUSLA)**, con actividades teórico – prácticas, durante los dos años de residencia.

(Metodología docente y programación CUSLAS en documentos Anexos)

**CUSLA 1.** Se realizará durante el primer año de residencia y se distribuirá en 5 rotatorios por la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana (situada en la EVES), con una duración variable entre 5-7 días, previsto para los meses de: Julio, septiembre, diciembre, febrero y abril\*. Este primer curso lo realizan de forma conjunta los residentes de primer año de residencia tanto de Enfermería del trabajo como de Medicina del trabajo.

Cronograma CUSLA 1\*:

Calendario	Rotatorio	Contenido
1ª quincena JULIO	1	Introducción Salud Laboral y Evaluación e intervención preventiva frente a Riesgos Laborales
2ª quincena SEPTIEMBRE	2	Vigilancia de la Salud
2ª quincena DICIEMBRE	3	Sistemas de registros sanitarios y La Seguridad Social
2º quincena FEBRERO	4	Promoción de la Salud
2ª quincena ABRIL	5	Metodología de Investigación

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

\* Este cronograma se ajustará a las fechas de incorporación de los residentes a la UDMSL-CV

**CUSLA 2 EIR.** Se realizará durante el primer y segundo año de residencia y se distribuirá en 2 rotatorios por la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana, en modalidad semipresencial, acudiendo a la EVES los días de clases prácticas. El resto del temario se realizará a través de la plataforma on-line sin interrupción de los rotatorios programados en el PIF del residente (programa individualizado de formación).

Este segundo curso lo realizarán únicamente los residentes de Enfermería del Trabajo.

### Cronograma CUSLA 2\*

Calendario	Rotatorio	Contenido
Enero-febrero de R1	1	Enfermería del Trabajo y las patologías de origen laboral. I
Junio-julio de R2	2	Enfermería del Trabajo y las patologías de origen laboral. II

\* Este cronograma se ajustará a las fechas de incorporación de los residentes a la UDMSL-CV

“La realización y asistencia” a los cursos CUSLA 1 y CUSLA 2 es **OBLIGATORIA** para el residente como parte del plan formativo establecido desde el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y tendrá la **CALIFICACIÓN DE ROTATORIO** en el informe de evaluación anual del tutor.

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/formacion/registroEspecialistas/uniDocentes/home.htm>

### 2- CURSOS TRANSVERSALES

#### Curso de Primer Nivel (“Básico”) Protección Radiológica. -

Desde el 21 de abril de 2006, está vigente la norma (*Resolución conjunta de las Direcciones Generales de Salud Pública y de Recursos Humanos y Servicios Económico-Presupuestarios del Ministerio de Sanidad y Consumo, mediante la que se acuerda incorporar en determinados programas formativos de especialidades en Ciencias de*

*la Salud, formación en Protección Radiológica*) que incluye en el Plan Formativo de los Enfermeros Residentes de Enfermería del Trabajo, este tipo de curso. El curso de **Formación en Protección Radiológica** se establece como **OBLIGATORIO** para todos los especialistas en formación en Ciencias de la Salud.

El curso se realiza de forma *on line* en el campus virtual de la EVES.

Desde la EVES, además, se ofertan otros cursos transversales para residentes EIR de todas las especialidades, muy recomendados para la formación en especialistas de ciencias de la salud, y que serán incluidos en la evaluación anual.

### 3-PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

El Programa Formativo de la Especialidad de Enfermería del trabajo incluye entre sus objetivos el aprendizaje de la metodología científica, que capacite al futuro especialista no sólo para el diseño de

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

trabajos de investigación si no, lo que es más importante, para poder hacer una lectura crítica de los trabajos que a diario aparecen en las publicaciones profesionales. Temas que se recogen a lo largo del programa del curso CUSLA-1.

El residente de Enfermería del Trabajo realizará un Proyecto de Investigación que adecuadamente supervisado y dirigido por un profesor del centro formativo deberá presentar al principio de su segundo año de residencia.

### ROTACIONES EXTERNAS

La Rotación Externa, es el periodo formativo que se lleva a cabo en centros o dispositivos que **NO** están previstos ni en el Programa Oficial de la Especialidad, ni en la acreditación otorgada a la Unidad Docente.

En todos los casos deben ser propuestas por el tutor a la Comisión de Docencia, especificando los objetivos que se pretenden para la ampliación de conocimientos o el aprendizaje de técnicas no realizadas en el Centro o Unidad y que son necesarias o complementarias al Programa Formativo de la especialidad.

En el caso de los EIR de Enfermería de Trabajo, con una residencia de dos años, el periodo de rotación externa no podrá superar los cuatro meses en el conjunto del periodo formativo de la especialidad.

La solicitud de rotación deberá ser presentada en la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral con una antelación mínima de DOS MESES anterior al comienzo del periodo de rotación, debido a los trámites administrativos que conlleva, además de precisar la aprobación de la Subcomisión de Docencia a la que pertenezca el residente.

### PRÁCTICA CLÍNICO-ASISTENCIAL. ROTATORIOS EN CENTROS SANITARIOS

#### 1-ROTATORIOS CLÍNICOS ATENCIÓN ESPECIALIZADA

##### **ALERGOLOGÍA: dos semanas en consultas externas**

OBJETIVOS
Identificar y conocer los problemas de salud relacionados con el área de alergología en patología laboral. Identificación y actuación en caso de reacción alérgica inmediata y tardía.
Reconocer los factores de riesgo del ámbito laboral relacionados con la patología alérgica
Reconocer y valorar el daño corporal y abordaje del trabajador con enfermedad alérgica
Conocer y saber realizar las principales técnicas relacionadas con la consulta de alergia
Conocer las limitaciones y pasos a seguir para la reincorporación laboral del trabajador con patología alérgica
Conocer y aplicar aspectos en materia de prevención y promoción de la salud relacionados con la patología de alergia.

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

### **CARDIOLOGÍA: dos semanas en Consulta**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer la exploración básica y las diferentes pruebas diagnósticas que se realizan en el servicio de cardiología (ECG, holter, prueba esfuerzo, ecocardiograma, etc)
Conocer las diferentes escalas para la valoración del riesgo cardiovascular y aprender a calcularlo
Identificar y actuar sobre los factores de riesgo laborales implicados en la aparición de problemas cardiacos
Conocer el programa de RHB cardiaca (educación sanitaria, medidas preventivas, recuperación física y autocuidados) si procede.

### **MEDICINA PREVENTIVA: dos semanas en Consulta**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer y participar de forma activa en el diseño, planificación y evaluación de los programas dirigidos a la vigilancia epidemiológica.
Participar en el asesoramiento y formación del personal sanitario en materia de prevención de la infección nosocomial.
Conocer la gestión hospitalaria de las enfermedades de declaración obligatoria.
Formación y participación en el seguimiento y medidas de aislamiento, en caso necesario, de los pacientes con patologías trasmisibles, así como en el control medioambiental.

### **NEUMOLOGÍA: dos semanas en Consulta**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer e identificar las principales patologías respiratorias especialmente de origen laboral
Conocer y saber realizar las principales técnicas relacionadas con la consulta de neumología
Conocer las exploraciones clínicas básicas realizadas en la consulta de neumología
Reconocer y saber valorar las limitaciones laborales de los trabajadores con patología respiratoria. Conocer los pasos a seguir para realizar la reincorporación laboral
Conocer aspectos en materia de prevención y promoción de salud relacionados con la patología de neumología

### **OFTALMOLOGÍA: dos semanas en Consulta**

<b>OBJETIVOS</b>
Identificar la patología laboral ocular relacionada con la exposición laboral. Actuación sobre los factores de riesgo de daño oculo-visual
Saber realizar una exploración básica en oftalmología, así como en el caso que proceda una atención a la urgencia (curas, aplicación de colirios, etc.)
Conocer y saber utilizar los equipos para la realización de pruebas complementarias y saber interpretar los resultados (medición de la agudeza visual, tensión ocular, etc.) Conocer las técnicas para medir las dimensiones y curvaturas oculares, así como técnicas diagnósticas (queratometría, biometría, test de schirmer, etc.)
Promoción de la salud y aplicación de medidas preventivas en aquellos pacientes susceptibles de patología ocular de origen laboral.

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023 Aprobado Subcomisión septiembre2023
---	------------	--

### **OTORRINOLARINGOLOGÍA: dos semanas en Consultas**

<b>OBJETIVOS</b>
Reconocer y actuar sobre los factores de riesgo de daño en ORL
Saber reconocer y abordar las principales patologías ORL de interés laboral: HIPOACUSIA, VÉRTIGOS-ACUFENOS, AFONÍA-RONQUERA y MANIFESTACIONES ALÉRGICAS TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR.
Saber realizar una exploración básica en ORL y si procede una atención a la urgencia (otorragias, epistaxis, cuerpos extraños, etc)
Utilizar correctamente los equipos para la realización de las pruebas complementarias y saber interpretar y comprender los resultados obtenidos (audiometrías, impedanciometría, manejo del diapasón, etc)
Promoción de la salud y aplicación de medidas preventivas en aquellos pacientes susceptibles de patología ORL de origen laboral

### **ÁREA RADIODIAGNÓSTICO: dos semanas**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer las distintas unidades y equipos de radiodiagnóstico del servicio
Intervención en el proceso de adquisición e interpretación de las imágenes. Identificación de imágenes diagnósticas de lesiones de origen laboral.
Realización de técnicas de contraste y planes de curas del servicio (Evaluación y control del estado del paciente, preparación de los estudios, administración de medicación, etc)
Asesorar en materia de prevención de riesgos laborales a los trabajadores expuestos a radiaciones ionizantes.

### **REHABILITACIÓN: dos semanas**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer los medios diagnósticos para poder evaluar al paciente y cumplimentar su historia clínica.
Conocer los medios terapéuticos de la rehabilitación, sus indicaciones y contraindicaciones, orden de elección y asociación terapéutica
Conocer los mecanismos de rehabilitación preventiva para evitar el daño corporal de origen laboral en actividades que requieran posturas forzadas, movimientos repetitivos y manejo manual de cargas. Conocer el programa de RHB cardiaca, respiratoria y escuela de espalda, si procede.
Valoración de las secuelas del daño corporal y de las posibilidades de adaptación a la actividad laboral.

### **TRAUMATOLOGÍA: dos semanas en Urgencias**

<b>OBJETIVOS</b>
Saber realizar una exploración básica en traumatología y conocer e identificar las diferentes lesiones traumatológicas diferenciando aquellas que son de origen laboral.
Conocer las pruebas diagnósticas complementarias de imagen y sus indicaciones.
Manejo de la asistencia vital básica y avanzada, traslado y criterios de derivación.
Manejo terapéutico de lesiones traumatológicas (vendajes, inmovilizaciones, cirugía menor, etc).
Conocer y aplicar las medidas preventivas en profilaxis antibiótica, vacunal y antitrombótica
Promoción de la salud y aplicación de medidas preventivas en aquellos pacientes susceptibles de patología traumatológica de origen laboral.



## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

### **DERMATOLOGÍA: dos semanas en consulta.**

<b>OBJETIVOS</b>
Exploración básica dermatológica. Diferenciar y detectar precozmente las lesiones producidas, agravadas o modificadas por el trabajo.
Realización e interpretación de pruebas diagnósticas complementarias.
Tratamiento, información y seguimiento del paciente una vez diagnosticado
Proporcionar Educación Sanitaria al trabajador sobre los riesgos laborales a los que está expuesto, medidas preventivas, así como del autocuidado de sus lesiones.

### **SALUD MENTAL Y UCA: dos semanas en consultas**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer y comprender los elementos psicopatológicos implicados en los trastornos del ánimo.
Conocer criterios de derivación y repercusión laboral de trastornos del comportamiento y los criterios de derivación urgente en salud mental
Conocer el manejo de aplicación de medidas preventivas y de promoción de la salud mental en pacientes con adicciones y/o drogodependencias y saber evaluar repercusiones laborales
Conocer y saber utilizar los recursos institucionales específicos para el apoyo de estas patologías

### **URGENCIAS GENERALES: dos semanas**

<b>OBJETIVOS</b>
Aplicación de las técnicas, cuidados y procedimientos de enfermería en la urgencia
Aplicar estándares, guías de acción y protocolos específicos de enfermería en urgencias
Capacitación en triaje
Enfermería en soporte vital básico y avanzado

## **2-ROTATORIO SPRL EN EL HOSPITAL**

### **SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: 12 meses**

Bibliografía:

- Orden SAS/1348/2009, 6 de mayo, programa formativo Enfermería del Trabajo
- Ley 31/1995 8 de noviembre. LPRL
- RD 39/1997 17 de enero. Reglamentos de los Servicios de Prevención
- RD 843/2011 de 17 de junio, por el que se establecen los criterios básicos sobre la organización de recursos para desarrollar la actividad sanitaria en los Servicios de Prevención
- RD 901/2015, 9 de octubre, que modifica el RD 843/2011
- RD Legislativo 5/2000, 4 de agosto. Texto refundido de la Ley sobre Infracciones y Sanciones en el Orden Social.

#### **OBJETIVOS:**

##### **1º) ÁREA PREVENTIVA:**

##### **Actividades a realizar en R1**

- Conocer las modalidades de la organización de la actividad preventiva y la composición en recursos humanos y materiales de los Servicios de prevención.



## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

- Colaborar en la planificación y programación de la actividad preventiva del servicio de prevención.
- Realizar el estudio de las condiciones de trabajo y participar en la realización de evaluaciones de riesgos.
- Conocer las protecciones individuales en función de los riesgos laborales.
- Tipificación e identificación de colectivos de trabajadores especialmente sensibles (embarazadas, menores, discapacitados...) Desarrollar medidas prácticas.
- Conocer la legislación relativa a Protección de datos de carácter personal.
- Conocer las infracciones laborales en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

### Actividades a realizar hasta finalizar R2

- Participar en la elaboración de la memoria anual del servicio de prevención.
- Participar en la implantación de un plan de emergencia y en la realización de un simulacro.
- Participar en la investigación y análisis de las causas de accidentes de trabajo.
- Asistir al menos a 3 sesiones del comité de seguridad y salud en las empresas

### 2ª) ÁREA PROMOCIÓN, VIGILANCIA Y ASISTENCIAL:

#### Actividades a realizar en R1

- Conocer y colaborar en la realización de los protocolos específicos de V.S
- Realizar labores de asesoramiento a los distintos colectivos de trabajadores. Información básica especializada
- Promover la participación activa de los trabajadores en medidas de protección frente a los riesgos a los que están expuestos, fomentando su responsabilidad.
- Manejar y utilizar medicamentos y productos sanitarios dentro de su ámbito laboral, según lo previsto en la legislación vigente
- Realizar consultas de salud aplicando protocolos y procedimientos de enfermería.
- Atender el accidente de trabajo dentro del ámbito enfermero.

#### Actividades a realizar hasta fin R2

- Saber elaborar:
  - una programación de la vigilancia de la salud a una empresa
  - una planificación por puesto de trabajo
  - memoria anual de la vigilancia de la salud
- Colaborar y en su caso realizar y evaluar al menos 100 Exámenes de Salud ajustados a protocolos de Vigilancia de la salud y al ámbito de sus competencias
- realizar y evaluar un mínimo de 10 exámenes de salud por ausencia prolongada por motivos de salud

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

- Realizar e interpretar 100 pruebas funcionales; respiratorias, cardiovasculares, oftalmológicas y auditivas, así como todas aquellas que se deriven de la aplicación de los protocolos diagnósticos a la vigilancia de la salud
- Participar activamente en sesiones de evaluación para la emisión de criterios de aptitud.
- Participar en el análisis de los resultados de la Vigilancia de la Salud y Evaluación de Riesgos con criterios epidemiológicos.
- Comunicar a los órganos de dirección de la empresa los riesgos y la repercusión que puedan tener las condiciones de trabajo en la salud de los trabajadores, así como asesorar y consensuar las medidas a tomar para mejorarla.
- Diseñar al menos un programa de educación sanitaria en el medio laboral, elaborando al menos una guía de recomendaciones para el cuidado de la salud sobre prevención de riesgos específicos dirigidos a trabajadores.
- Realizar al menos 15 intervenciones de cirugía menor, relacionadas con su actividad

### **3º) ÁREA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN:**

#### **Actividades a realizar en R1**

- Presentar dos sesiones clínicas multiprofesionales en relación con las actividades realizadas durante el periodo de formación práctica
- Presentación y análisis de dos sesiones bibliográficas en grupo, dentro del ámbito de su especialidad.

#### **Actividades a realizar hasta fin R2**

- Intervenir como docente en programas de formación, un mínimo de 20h.
- Elaborar individualmente ó en equipo un artículo de contenido científico con vistas a su publicación
- Participar en la elaboración y presentación de una comunicación científica
- Diseñar individualmente ó en equipo un proyecto de investigación en el área de la especialidad
- Participar en cuatro sesiones clínicas presentadas por otros profesionales dentro de su ámbito de formación práctica

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

### 3-ROTATORIOS EXTRAHOSPITALARIOS

#### **ATENCIÓN PRIMARIA: cuatro semanas**

<b>OBJETIVOS</b>
Para aplicarlas en ámbito laboral, aprender las estrategias de promoción, prevención y educación para la salud, sobre los principales factores riesgos que afectan a población general: HIPERTENSIÓN, DISLIPEMIAS, OBESIDAD, DIABETES, TABAQUISMO y otras adicciones. Conocer mecanismos de coordinación con Servicios de Prevención Riesgos laborales.
Conocer las distintas formas de realización de la Educación para la Salud y saber implantarlas en el centro de trabajo (talleres, charlas, consulta individualizada, simulaciones, etc.)
Conocer y aplicar el calendario vacunal del adulto. Conocer mecanismos de coordinación con Servicios de Prevención Riesgos laborales.
Conocer principales sistemas de Información Sanitarios (SIA , SISVEL, EDO).
Manejar correctamente medicamentos y productos sanitarios, así como realizar los procedimientos de cirugía menor.

#### **INSPECCIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS: dos semanas en Consulta de Enfermería**

<b>OBJETIVOS</b>
Conocer la estructura, competencias y funciones de la ISS y la normativa por la que se regula
Conocer la cartera de servicios de la ISS
Conocimiento teórico de la normativa legal de la Incapacidad temporal y sus tipo, Incapacidad Permanente y riesgo durante el embarazo y lactancia
Identificar los tipos de contingencias: Comunes y profesionales
Aprender la metodología de la consulta del enfermero inspector: Conocer los principales sistemas de información relacionados con la IT
Conocer los protocolos, procedimientos y documentos de la ISS relacionados con la IT
Conocer la entidades y organismos relacionados con la IT

#### **UNIDAD DE SALUD LABORAL (Unidades de Salud laboral y dirección general de Salud Pública). 2 semanas**

<b>OBJETIVOS</b>
Identificar las competencias de la administración sanitaria en el entorno laboral
Conocer los sistemas de información: SISVEL, REBA, RISQ, ROESB
Identificar actuaciones en programas Promoción Salud Laboral. Programa EGS
Actuaciones en: gestión de los SPRL, vig. epidem.laboral, post ocupacional y r. químico
Vigilancia y control empresas biocidas, gestión ROESB y programa Seg. Química
Participar en la vigilancia y control de los SPRL y de las mutuas
Conocer SISVEL, las encuestas epidemiológicas y la gestión de la aplicación.

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

### ANEXOS

#### METODOLOGIA DOCENTE Y PROGRAMACION CUSLAS

##### 1.- METODOLOGÍA DOCENTE

La formación teórica que recoge el programa formativo del residente de Enfermería del Trabajo se realizará de manera semipresencial. Mediante la realización del CURSO SUPERIOR DE SALUD LABORAL, CUSLA.

1. La parte on-line, se realizará a través de la plataforma e-learning GVA de la EVES.
  - Sesiones online autoaprendizaje personal del alumno/a y tutorizadas por el profesor del curso
  - Lectura de las unidades de forma secuencial
  - Todas las sesiones son con aportaciones teórico-prácticas por parte del profesorado mediante foros y correos electrónicos.
  - Los alumno/as deberán realizar actividades y cuestionarios de evaluación de los diferentes temas.
  - Se utilizará el aula virtual para presentación y resolución de dudas
  - Realización de una encuesta de satisfacción por parte del residente
2. Sesiones teórico-prácticos, talleres presenciales que se impartirán en aulas de la EVES en las fechas señaladas en el programa de cada módulo que se le envía al residente y al tutor a principio del año formativo

## EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut

Unitat Docent Multiprofessional de Salut Laboral de la Comunitat Valenciana	Versió: 3	Revisió: junio 2023
---	-----------	---------------------

### 2.- PROGRAMACION CUSLAS

#### 1º Rotatorio Unidad Docente para R1 (MIR y EIR) “INTRODUCCIÓN A LA SALUD LABORAL Y LA PRL”

#### ACTIVIDADES.

##### 1- CURSO SEMIPRESENCIAL. 40 HORAS

- Tema 1. Fundamentos salubristas.*
- Tema 2. Introducción a la salud laboral.*
- Tema 3. Legislación en PRL.*
- Tema 4. Ergonomía.*
- Tema 5. Seguridad en el trabajo.*
- Tema 6. Higiene Industrial.*
- Tema 7. Psicología aplicada.*
- Tema 8: Bioética en salud laboral y confidencialidad*

#### 2º Rotatorio Unidad Docente para R1 (MIR y EIR) “VIGILANCIA DE LA SALUD. PATOLOGÍA LABORAL POR AGENTES BIOLÓGICOS. VACUNACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL. PROTOCOLOS DE V.S. ÁMBITO SANITARIO”

#### ACTIVIDADES.-

##### 1-CURSO SEMIPRESENCIAL. 40 HORAS:

- Tema 1. Vigilancia de la salud*
- Tema 2. Vigilancia colectiva.*
- Tema 3. Vigilancia de la salud en trabajadores sensibles*
- Tema 4. Protocolos ámbito sanitario.*
- Tema 5. Patología laboral por agentes biológicos.*
- Tema 6. Vacunas en el ámbito laboral.*
- Tema 7. Documentación en Vigilancia de la Salud.*

**EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut**

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

**CUSLA 1-3º Rotatorio Unidad Docente para R1 (MIR y EIR)  
LOS SISTEMAS DE REGISTROS SANITARIOS Y LA SEGURIDAD SOCIAL.  
TOXICOLOGÍA. LA INCAPACIDAD LABORAL. SEGURIDAD QUÍMICA.**

**CURSO SEMIPRESENCIAL 40 HORAS**

- Tema 1. Epidemiología daño laboral.*
- Tema 2. SISVEL.*
- Tema 3. REBA.*
- Tema 4. Introducción a la Toxicología.*
- Tema 5. Seguridad Química.*
- Tema 6. Análisis y descripción de puestos de trabajo.*
- Tema 7. Inspección Servicios Sanitarios.*
- Tema 8. Incapacidad Temporal.*
- Tema 9. Incapacidad Permanente. EVI-INSS*

**4º Rotatorio Unidad Docente para R1 (MIR y EIR)  
PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. INVESTIGACIÓN CUALITATIVA.  
BÚSQUEDA BIBLOGRÁFICA.**

**ACTIVIDADES\*.**

**1-CURSO SEMIPRESENCIAL. 40 HORAS**

- Tema 1. Investigación Cualitativa*
- Tema 2. Educación para la Salud*
- Tema 3. Promoción de la Salud en el Trabajo*
- Tema 4. Búsqueda Bibliográfica*

**EVES Escola Valenciana d'Estudis de la Salut**

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
--	------------	----------------------

**CUSLA 1**  
**5º Rotatorio Unidad Docente para R1 (MIR y EIR)**  
**“EPIDEMIOLOGÍA, ESTADÍSTICA Y EL PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN” Y**  
**“TALLER DE ABORDAJE DEL TABAQUISMO”**

**ACTIVIDADES. Curso semipresencial, 40 horas**

*Tema 1. Epidemiología.*

*Tema 2. Estadística.*

*Taller práctico. Formación abordaje tabaquismo. Nivel avanzado.*

*Tema 3. El protocolo de Investigación.*

*Tema 4. El protocolo de investigación a partir de un artículo científico.*



Unidad Docente Multiprofesional de Salud Laboral de la Comunidad Valenciana	Versión: 3	Revisión: junio 2023
---	------------	----------------------

**CUSLA 2- EIR. UDMSL-CV  
1º ROTATORIO ENFERMERÍA DEL TRABAJO R-1 – “ENFERMERÍA DEL TRABAJO Y LAS PATOLOGÍAS DE ORIGEN LABORAL I”**

**1- CURSO SEMIPRESENCIAL. 40 HORAS**

Tema 1. *“Las enfermedades traumatológicas y el trabajo. Prevención y cuidados de enfermería”*.

Tema 2. *“Enfermedades ORL laborales. Lesiones auditivas causadas por el ruido. Prevención y cuidados de enfermería”*

Tema 3. *“Enfermedades respiratorias en el ámbito laboral. Prevención y cuidados de enfermería”*.

Tema 4. *“Patología laboral producida por factores psicosociales y de organización. Prevención y cuidados de enfermería”*

**CUSLA 2- EIR.UDMSL-CV  
2º ROTATORIO ENFERMERÍA DEL TRABAJO R-2  
“ENFERMERÍA DEL TRABAJO Y LAS PATOLOGÍAS DE ORIGEN LABORAL II”.**

**1. - CURSO SEMIPRESENCIAL. 40 HORAS**

Tema 1. *“El cáncer y su relación con la actividad laboral. Prevención y cuidados de enfermería”*

Tema 2. *“Las enfermedades oculares y el trabajo. Prevención y cuidados de enfermería”*

Tema 3. *“Dermatosis laborales. Enfermedades profesionales de la piel. Prevención y cuidados de enfermería”*

Tema 4. *“Las Enfermedades cardiovasculares y su relación con el trabajo. Prevención y cuidados de enfermería”*